|  |
| --- |
| CRONOGRAMA DE ESTUDO |
|  |
| SEGUNDA-FEIRA DIA DE DESCANSO |
|  |
| TERÇA-FEIRA 00:30 - 04:00: Estudo |
| 11:30 - 15:30: Trabalho |
| 19:00 - 23:30: Trabalho |
|  |
| QUARTA-FEIRA 00:30 - 04:00: Estudo |
| 11:30 - 15:30: Trabalho |
| 19:00 - 23:30: Trabalho |
|  |
| QUINTA-FEIRA | 00:30 - 04:00: Estudo |
| 11:30 - 15:30: Trabalho |
| 19:00 - 23:30: Trabalho |
|  |
| SEXTA-FEIRA | Revisão e Network |
| 11:30 - 15:30: Trabalho |
| 19:00 - 23:30: Trabalho |
|  |
| SÁBADO Dia do Senhor: Cuidar da vida espiritual e |
| meditação |
| 11:30 - 15:30: Trabalho |
| 19:00 - 23:30: Trabalho |
|  |
| DOMINGO Dia de planejamento do cronograma de estudo |
| 19:00 - 23:30: Trabalho |
|  |